



GRUPPO ALTA MONTAGNA - SAMPIERDARENA

IL GAMS “ Gruppo Alta Montagna Sampierdarena” è nato dalla volontà di alcuni Soci uniti dalla passione per la montagna e dalla pratica alpinistica.

Far parte del GAMS equivale a condividere l’interesse e la passione di chi, come noi, ama la montagna, ne studia la cultura (in particolare per quella alpina) e ne promuove la frequentazione, nel rispetto dell’ambiente montano.

Il GAMS, parte sempre più importante della nostra Sezione, è impegnato a valorizzare la scoperta dell’ambiente alpino e allargare la conoscenza del territorio dove si svolgono le varie attività.

Il Gruppo opera all’interno delle varie attività: alpinismo, arrampicata sportiva, le vie ferrate, arrampicata su ghiaccio, mettendo a disposizione le conoscenze e le esperienze appropriate, necessarie a muoversi in montagna con autonomia e sicurezza, anche con attività di formazione e aggiornamento (stage specifici e mirati), tramite la collaborazione di istruttori e personale specialistico.

Anche quest’anno il GAMS ha elaborato un programma annuale (di seguito riportato) di gite aperte a tutti i Soci, riservandosi la possibilità di apportare modifiche al numero e alla data delle uscite, in relazione alle condizioni della montagna, alla situazione meteorologica e ad eventuali esigenze particolari.

PROGRAMMA ATTIVITA GAMS 2019

TUTTI I LUNEDI' DI GENNAIO 7 – 14 – 21 - 28
Arrampicata sportiva Palestra Lago Figoi
Avvicinamento all'arrampicata

Coordinatori: Righi I. - Zoppi

SABATO 12 GENNAIO

Falesia - Ghiaccio (luogo da definire)

uscita adatta ai principianti

Coordinatori: Manfredi R. - Giacobbe M.

SABATO 02 FEBBRAIO

Cascata Ghiaccio (Val Varaita)

cordate preformate

Coordinatori: Lorusso P. - Aluffo S.

SABATO 23 e DOMENICA 24 FEBBRAIO

Weekend Glaciale - Gressoney Val d'Aosta

Cordate preformate

Coordinatori: Manfredi R. - Manfredi F.

DOMENICA 17 MARZO

Canale Neve - (Mongioie)

Uscita adatta ai principianti

Coordinatori: Zoppi A. - Surace A.

SABATO 13 APRILE

Roccia - Climbing Day (Placche di Oriana)

Cordate preformate

Coordinatori: Musso D. - Righi I.

SABATO 11 e DOMENICA 12 MAGGIO

Due (2) giorni con Guide Alpine

“White & Blue Mountain Guides”

Corso di autosoccorso in parete

Coordinatori: Manfredi R. - Manfredi F.

DOMENICA 26 MAGGIO

Ferrata Bec Valletta (Limone Piemonte)

Coordinatori: Locci S. - Bruzzi A.

09 GIUGNO

Rigantoca

Assistenza

GAMS

SABATO 30 GIUGNO – DOMENICA 01 LUGLIO

Ghiaccio – Monte Polluce

Coordinatori: Marazzi A. - Manfredi R.

VENERDI' 19 - SABATO 20 - DOMENICA 21 E LUNEDI' 22 LUGLIO

Stage alta montagna (Ailefroide/Francia)

Cordate preformate

Coordinatori: Musso D. - Righi I.

SABATO 06 - DOMENICA 07 - LUNEDI' 08 SETTEMBRE

Via Piaz (Torre Delago)

Roccia – cordate preformate

Coordinatori: Manfredi R. - Giacobbe M.

DOMENICA 29 SETTEMBRE

Pyramides Calcaires

Roccia

Coordinatori: Lorusso P. - Giacobbe M.

DOMENICA 20 OTTOBRE

Monte Scalaro (Quincinetto)

Roccia

Coordinatori: Musso D. - Righi I.

DOMENICA 17 NOVEMBRE

Monte Rama (via “Gustavino” o “Mediterranea”)

Roccia - Cordate Preformate

Coordinatori: Caviglia G.- Righi I.

SABATO 07 DICEMBRE

Arrampicata Indoor Palaguerci (valenza Po) - “Auguri”

Adatta ai principianti

Coordinatori: GAMS

MARTEDI' 24 DICEMBRE

Presso il bivacco Gilwell

mezza giornata

Coordinatori: GAMS