



GRUPPO ALTA MONTAGNA - SAMPIERDARENA

IL GAMS “ Gruppo Alta Montagna Sampierdarena” è nato dalla volontà di alcuni Soci uniti dalla passione per la montagna e dalla pratica alpinistica.

Far parte del GAMS equivale a condividere l’interesse e la passione di chi, come noi, ama la montagna, ne studia la cultura (in particolare per quella alpina) e ne promuove la frequentazione, nel rispetto dell’ambiente montano.

Il GAMS, parte sempre più importante della nostra Sezione, è impegnato a valorizzare la scoperta dell’ambiente alpino e allargare la conoscenza del territorio dove si svolgono le varie attività.

Il Gruppo opera all’interno delle varie attività: alpinismo, arrampicata sportiva, le vie ferrate, arrampicata su ghiaccio, mettendo a disposizione le conoscenze e le esperienze appropriate, necessarie a muoversi in montagna con autonomia e sicurezza, anche con attività di formazione e aggiornamento (stage specifici e mirati), tramite la collaborazione di istruttori e personale specialistico.

Anche quest’anno il GAMS ha elaborato un programma annuale (di seguito riportato) di gite aperte a tutti i Soci, riservandosi la possibilità di apportare modifiche al numero e alla data delle uscite, in relazione alle condizioni della montagna, alla situazione meteorologica e ad eventuali esigenze particolari.

**PROGRAMMA ATTIVITA GAMS
2020**

**Corso arrampicata sportiva
Palestra Lago Figoi**

Coordinatore/Istruttore: A. Surace

SABATO 11 GENNAIO

Falesia - Ghiaccio

uscita adatta ai principianti

Coordinatori: R. Manfredi - A. Parodi

SABATO 25 GENNAIO

Canale di neve in Val D'Aveto

Coordinatori: M. Giacobbe - G. Robotti

DOMENICA 02 FEBBRAIO

Cascata di ghiaccio

Cordate preformate

Coordinatori: L. Dallari - A. Zoppi

SABATO 15 E DOMENICA 16 FEBBRAIO

Weekend glaciale

Cordate preformate e autonome

Coordinatori: R. Manfredi - F. Manfredi

MARTEDI' 18 FEBBRAIO

Serata G.A.M.S.

Coordinatori: G.A.M.S

08 MARZO

Scialpinismo

Uscita adatta i principianti

Coordinatori: G. Rimassa - E. Razanskai - M. Contri- A. Surace

DOMENICA 19 APRILE

Ferrata degli Artisti

Uscita adatta ai principianti

Coordinatori: S. Locci - A. Bruzzi

SABATO 09 e DOMENICA 10 MAGGIO

Canale di neve sulle Alpi Marittime

Coordinatori: G. Caviglia - A. Surace

SABATO 23 MAGGIO

Arrampicata su roccia (Albard)

Cordate preformate

Coordinatori: G. Costigliolo - P. Sessi

14 GIUGNO

Rigantoca

Coordinatori: G.A.M.S.

GIUGNO

Corso di canyoning (Luogo e data da definire)

3 week-end (totale 5 giorni)

Coordinatore/Istruttore: L. Dallari

SABATO 18 e DOMENICA 19 LUGLIO

Capanna Regina Margherita e Zumstein

(conferma dei partecipanti entro 01 Giugno)

Coordinatori: G.A.M.S.

19 SETTEMBRE

Arrampicata su roccia (Testa Gias dei Laghi/Colle della Lombarda)

Cordate preformate

Coordinatori: I. Righi – S. Agnoletto

SABATO 26 E DOMENICA 27 SETTEMBRE

Raduno al Rifugio Jervis

Coordinatori: G.A.M.S.

SABATO 10 OTTOBRE

Bagola Bianca al monte Pisanino

Coordinatori: M. Giacobbe - S. Aluffo

SABATO 14 NOVEMBRE

Arrampicata nel Finalese

Cordate Preformate

Coordinatori: I. Righi - G. Costigliolo

SABATO 05 DICEMBRE

Arrampicata Indoor Palaguerci (CAI Valenza Po)

Adatta ai principianti

Coordinatori: G.A.M.S.

MARTEDI' 24 DICEMBRE

Auguri alla Casa Leveasso

mezza giornata

Coordinatori: G.A.M.S.