



## **GRUPPO ALTA MONTAGNA - SAMPIERDARENA IL GAMS**

“ Gruppo Alta Montagna Sampierdarena” è nato dalla volontà di alcuni Soci uniti dalla passione per la montagna e dalla pratica alpinistica. Far parte del GAMS equivale a condividere l’interesse e la passione di chi, come noi, ama la montagna, ne studia la cultura (in particolare per quella alpina) e ne promuove la frequentazione, nel rispetto dell’ambiente montano. Il GAMS, parte sempre più importante della nostra Sezione, è impegnato a valorizzare la scoperta dell’ambiente alpino e allargare la conoscenza del territorio dove si svolgono le varie attività. Il Gruppo opera all’interno delle varie attività: alpinismo, arrampicata sportiva, le vie ferrate, arrampicata su ghiaccio, mettendo a disposizione le conoscenze e le esperienze appropriate, necessarie a muoversi in montagna con autonomia e sicurezza, anche con attività di formazione e aggiornamento (stage specifici e mirati), tramite la collaborazione di istruttori e personale specialistico. Anche quest’anno il GAMS ha elaborato un programma annuale (di seguito riportato) di gite aperte a tutti i Soci, riservandosi la possibilità di apportare modifiche al numero e alla data delle uscite, in relazione alle condizioni della montagna, alla situazione meteorologica e ad eventuali esigenze particolari.

## **PROGRAMMA ATTIVITA GAMS 2021**

**Sabato 16 Gennaio**

**Falesia di ghiaccio**

*Uscita adatta ai principianti*

*Coordinatori: R.Manfredi – A.Parodi*

**Sabato 13 Febbraio**

**Cascata di ghiaccio**

*Cordate preformate*

*Coordinatori: L.Dallari – A.Zoppi*

**Martedì 16 Febbraio**

**Serata G.A.M.S.**

*Coordinatori G.A.M.S*

**Sabato 27- Domenica 28 Febbraio**

**Week-End Glaciale**

*Coordinatori: R.Manfredi – F.Manfredi*

**Sabato 13 Marzo**

**Canale di neve sulle Alpi Marittime**

*Coordinatori: G.Robotti – M.Giacobbe*

**Sabato 10 Aprile**

**Scialpinismo**

*Uscita adatta ai principianti*

*Coordinatori: G.Rimassa – P.Sessi*

**Sabato 24 Aprile**

**Ferrata degli Artisti**

*Uscita adatta ai principianti*

*Coordinatori: S.Locci – A.Bruzzi*

**Sabato 8 Maggio**

**Arrampicata su roccia (Albard)**

*Cordate preformate*

*Coordinatori: G.Costigliolo – P.Sessi*

**Sabato 29 – Domenica 30 Maggio**

**Canale di Neve sulle Alpi Marittime**

*Coordinatori: G.Caviglia – A.Surace*

**Domenica 13 Giugno**

**RIGANTOCA**

*Coordinatori: G.A.M.S.*

**GIUGNO – Corso di canyoning**

*Luogo e data da definire*

*3 week-end (totale 5 giorni)*

*Coordinatore/Istruttore: L.Dallari*

**Sabato 17 – Domenica 18 Luglio**  
**Capanna Regina Margherita e Zumstein**

*(Conferma partecipanti entro 1 Giugno)*

*Coordinatori: G.A.M.S.*

**Sabato 18 Settembre**

**Arrampicata su roccia – Testa Gias dei Laghi / Colle Lombarda**

*Cordate preformate*

*Coordinatori: I.Righi – S.Agnoletto*

**Sabato 9 - Domenica 10 Ottobre**

**Arrampicata alla Rocca Sbarua**

*Coordinatori: P.Sessi – D.Musso*

**Sabato 6 Novembre**

**Arrampicata al Muzzerone**

*Cordate preformate*

*Coordinatori: L.Dallari – G.Costigliolo*

**Sabato 4 Dicembre**

**Arrampicata Indoor al Palaguerci (CAI Valenza Po)**

*Adatta ai principianti*

*Coordinatori: G.A.M.S.*

**Venerdi 24 Dicembre**

**Auguri al Bivacco Paganetto**

*Coordinatori: G.A.M.S.*

